

# Kontakt

72-Stunden-Projektkoordination  
BDKJ Diözesanverband Hildesheim  
Domhof 18-21  
31134 Hildesheim  
05121 307 - 407  
72-Stunden@bistum-hildesheim.de

[www.72-stunden-hildesheim.de](http://www.72-stunden-hildesheim.de)

[www.bdkj-hildesheim.de](http://www.bdkj-hildesheim.de)



#HI72H #72H24 #72H

## Save The Date

18. April 2024 17:07 Uhr Start  
21. April 2024 17:07 Uhr Abschluss  
23.-25. August 2024 Bistumsjugendtag

**GEMEINSAMER Einsatz für andere!**  
**Macht die Welt ein Stückchen besser!**

„Bei der 72-Stunden-Sozialaktion können junge Menschen ein starkes Zeichen der Nächstenliebe und des Engagements setzen. Mit jeder Pfarrei und jedem Verband bilden wir die Vielfalt unseres Bistums ab. Lasst uns Hand in Hand die Welt ein Stück weit besser machen.“



**Bischof  
Heiner**

„Dank der 72-Stunden-Aktion können Kinder und Jugendliche Verantwortung übernehmen – und das direkt vor Ort, vor ihrer eigenen Haustür, wo sie die Probleme am besten kennen. Das Bewusstsein, sich einbringen und Dinge besser machen zu können, ist ein wichtiger Beitrag auch für unsere Demokratie.“



**Kultusministerin  
Julia Hamburg**



# #HI72H

# Mach mit!

**18.-21. April  
2024**



Was ist die  
72-Stunden-  
Sozialaktion?

## Du willst...

- ... über dich hinauswachsen?
- ... in drei Tagen die Welt besser machen?
- ... da anpacken, wo Hilfe gebraucht wird?

Vom 18. bis zum 21. April 2024 engagieren sich  
Jugendliche in ganz Deutschland für das Gute.

## Uns schickt der Himmel!

Sobald am 18. April der Startschuss fällt, habt ihr 72 Stunden Zeit, ein soziales, politisches, ökologisches oder interkulturelles Projekt durchzuführen. Die Aufgabe sucht ihr euch entweder selbst – oder ihr bekommt sie mit dem Startschuss der Aktion als Überraschung gestellt.

## Anmeldung



# WWW.72STUNDEN.DE

Alle bis 20.01.2024 angemeldeten  
Aktionsgruppen erhalten die  
72-Stunden-Aktionsshirts  
garantiert in ihren Größen



# #HI72H

## Do-it

- ◀ Ihr wollt euch selbst eine Aktionsidee ausdenken
- ◀ Ideen findet ihr auch auf der Website unter „Mitmachen“

### Beispiel: Bänke der Toleranz mit Geflüchteten bauen

Eure Gruppe möchte mit Geflüchteten in Kontakt kommen.

Ihr sucht eine Einrichtung mit Geflüchteten auf und lernt sie kennen. Eure Gruppe kann ein paar Jugendliche mit Fluchterfahrung begeistern, mit euch gemeinsam in 72 Stunden zu essen, zu kochen und zwei „Bänke der Toleranz“ zu bauen.

- ◀ Meldet euch an und reicht die Aktionsidee ein
- ◀ Startet am 18. April 2024 um 17:07 Uhr eure Aktion

## Get-it

- ◀ Ihr seid motiviert, aber ohne Aktionsidee
- ◀ Ihr wollt euch überraschen lassen

### Beispiel: Kleiderkammer organisieren

Eure Gruppe öffnet den Briefumschlag.

Die Kleiderkammer der Caritas wünscht sich die Vorbereitung und Durchführung eines Kleiderbasars in 72 Stunden. Ihr legt los.

- ◀ Meldet eure Aktionsgruppe an
- ◀ Erhaltet am 18. April 2024 um 17:07 Uhr eure Aktionsaufgabe