

IMPULS FÜR ZWISCHENDURCH AM FREITAG

Den ganzen Tag auf den Beinen. Jetzt nur noch müde. Einfach nur müde. Oder doch nicht? Ist das noch etwas anderes?

Du warst heute den ganzen Tag im Einsatz. Hände, Füße, Rücken - überall spürst du es. Im Kopf schwirren die Gedanken umher: Was muss noch getan werden? Werde ich durchhalten? Ich bin schon jetzt soo müde. Aber da ist noch etwas: ein Gefühl, das richtig gut ist. Jetzt, heute Abend, ist Zeit, dem nachzuspüren.

stolzmüde

Heute

gemacht und getan

informiert und diskutiert

begeistert und entmutigt

angepackt und rumgeschleppt

geschraubt und gehämmert

heute Abend

todmüde

Heute

motiviert

mitgemacht

nie gedrückt

neue Talente entdeckt

gemeinsam viel geschafft

heute Abend

stolzmüde!

Impulsfragen:

Was ist heute gut gelaufen? Was nicht so gut?

Über wen habe ich mich geärgert? Haben wir uns gestritten und auch wieder versöhnt?

Wie ging es mir heute?

Wie geht es mir jetzt? Genervt? Müde? Stolz?

Gebet:

Gott,
mit Dir haben wir heute viel geschafft.
mit Dir sind wir ein gutes Stück vorangekommen.
mit Dir gehen wir nun in diese Nacht.
Jetzt müssen wir uns ausruhen,
Körper und Seele müssen wieder Kraft tanken.
Halte in dieser Nacht deine Hände schützend über uns.
Segne uns und unser Tun.
Segne alle Menschen, die uns helfen.
Segne uns für diese Nacht.
Amen

Bibelstelle:

Als er [Jesus] zu sprechen aufgehört hatte, sagte er zu Simon: »Fahr zum tiefen Wasser hinaus. Dort werft eure Netze aus, um einen Fang zu machen!« Simon gab aber zur Antwort: »Meister, wir haben die ganze Nacht über geschuftet und nichts gefangen. Aber ich werfe die Netze aus - auf dein Wort!« Als sie dies getan hatten, zogen sie eine riesige Menge Fische zusammen, so dass ihre Netze zu zerreißen drohten. Sie winkten ihren Gefährten, sie sollten mit dem anderen Boot kommen, um den Fang gemeinsam zu heben. Sie kamen und füllten beide Boote so voll, bis diese sanken.

Lk 4,4-7

Musik:

"Alles ist möglich dem, der liebt" von "Ruhama"



Aktion:

Schulterklopfen, Warme Dusche, Segen aussprechen, Augenkissen verteilen



Herzlichen Dank an das Bonifatiuswerk
für die Förderung des Spirikits!